

<b><u>kondice &amp; energie &amp; diagnostika</u></b>	<b>jednorázový vstup</b>	TARIF "student, senior" sleva až 20%	TARIF "basic" sleva až 15%	TARIF "top & corporate" sleva až 30%
<b>FITNESS</b> <b>časově neomezeno</b>	<b>100 Kč</b>	<b>80 Kč</b>	<b>85 Kč</b>	<b>70 Kč</b>
FITNESS <b>zlevněný</b> pro studenty, ZTP a seniory <b>do 16,00 hod*</b>	<b>60 Kč</b>	<b>60 Kč</b>	<b>60 Kč</b>	<b>60 Kč</b>
<b>AEROBIC/TRAMPOLÍNKY</b> skupinová cvičení <b>55 min</b>	<b>80 Kč</b>	<b>64 Kč</b>	<b>68 Kč</b>	<b>56 Kč</b>
H.E.A.T. LEKCE <b>55 min</b>	<b>120 Kč/100** Kč</b>	<b>80 Kč</b>	<b>85 Kč</b>	<b>70 Kč</b>
<b>SPINNING</b> <b>55 min</b>	<b>90 Kč</b>	<b>72 Kč</b>	<b>77 Kč</b>	<b>63 Kč</b>
FUNctional CROSS TRAINING <b>55 min</b>	<b>100 Kč</b>	<b>80 Kč</b>	<b>85 Kč</b>	<b>70 Kč</b>
<b>OSOBNÍ TRÉNINK</b> + TRÉNINKOVÝ PLÁN <b>Individuální ***</b>	<b>350 Kč</b>	<b>350 Kč</b>	<b>350 Kč</b>	<b>350 Kč</b>
PŘEDPLACENÁ KARTA <b>5 x osobní trénink ***</b>	<b>1500 Kč</b>	<b>1500 Kč</b>	<b>1500 Kč</b>	<b>1500 Kč</b>
PŘEDPLACENÁ KARTA <b>10 x osobní trénink ***</b>	<b>2500 Kč</b>	<b>2500 Kč</b>	<b>2500 Kč</b>	<b>2500 Kč</b>
DIAGNOSTIKA měření <b>BODYSTAT + konzultace</b>	<b>300 Kč</b>	<b>300 Kč</b>	<b>300 Kč</b>	<b>300 Kč</b>
PLÁN VÝŽIVY <b>individuální konzultace</b> <b>stravování</b>	<b>450 Kč</b>	<b>450 Kč</b>	<b>450 Kč</b>	<b>450 Kč</b>
PŮJČENÍ <b>ručník</b>	<b>15 Kč</b>	<b>15 Kč</b>	<b>13 Kč</b>	<b>11 Kč</b>
HLÍDÁNÍ DĚTÍ	<b>20 Kč</b>	<b>ZDARMA</b>		

<b>masáže &amp; solárium</b>	<b>jednorázový vstup</b>	TARIF** "student, senior" sleva až 20%	TARIF "basic" sleva až 15%	TARIF "top & corporate" sleva až 30%
KLASICKÁ MASÁŽ záda 30min/dolní končetiny 30min	225 Kč			
KLASICKÁ MASÁŽ šije 20min/horní končetiny 20min	150 Kč			
KLASICKÁ MASÁŽ záda + šije 40 min	300 Kč			
KLASICKÁ MASÁŽ celková 60 min	450 Kč			
MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY celková 75 min	590 Kč			
MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ celková 120 min	960 Kč			
MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ DK, bedra, hýždě 90 min	720 Kč			
MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ DK / HK +obličej 60 min	480 Kč			
MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ obličej 30 min	240 Kč			
BAŇKOVÁNÍ záda + šije 40 min	390 Kč			
REFLEXNÍ MASÁŽ chodidlo 30 min/záda 30 min	290 Kč			
SOLÁRIUM vertikální – 1 min /max. 10 min	15 Kč	12 Kč	13 Kč	10 Kč
VRATNÁ ZÁLOHA na členskou kartu	100 Kč			
VRATNÁ ZÁLOHA na klíč	100 Kč	0 Kč		

Provozovatel si vyhrazuje právo změny v ceníku. HELP CZ s.r.o.

<b>TARIFY</b>	<b>"student, senior" 20%</b>	<b>"basic" až 15%</b>	<b>"top &amp; corporate" až 30%</b>
pro koho je tarif nejvhodnější!!!	Pouze pro studenty, členy akademik klubu UP a seniory nad 60 let *	Cvičím rád a chci se cítit dobře	Cvičím s nadšením a vím, jak na to
minimální vklad + sleva na vybrané služby ++	<b>500 Kč</b>	<b>1.500 Kč</b>	<b>3.000 Kč</b>
	<b>20%</b>	<b>15%</b>	<b>30%</b>

+ platnost kreditu 24 měsíců

++ sleva se vždy počítá z cen aktuálního ceníku

<b>PERMANENTKY</b>	<b>1 měsíc</b>	<b>3 měsíce</b>
<b>FITNESS</b>	<b>890 Kč</b>	<b>2. 490 Kč</b>
<b>FITNESS STUDENT +</b>	<b>690 Kč</b>	
<b>HELP CLUB CARD</b>	<b>1 rok – fitness + další bonusy</b>	<b>10. 990 Kč</b>

+ FITNESS STUDENT - platný studen. (průkaz podmínkou), permanentka je nepřenosná

\* mládež, studenti do 26 let, handicapovaní, senioři nad 60 let (průkaz podmínkou)

\*\* cena pro členy HELP CZ (držitele čipové karty)

\*\*\* v ceně tréninku NENÍ zahrnutý vstup do fitcentra, 5 tréninků je NUTNÉ vyčerpat do 3 měsíců, 10 tréninků je NUTNÉ vyčerpat do 6 měsíců

## **PROVOZNÍ DOBA**

**PONDĚLÍ – PÁTEK                    6:00 - 21:00**  
**SOBOTA/NEDĚLE/SVÁTKY        9:00 - 21:00**

Členské karty jsou nepřenosné!

Vložený kredit je možno vyčerpat využíváním služeb fitcentra nebo koupí zboží u baru. Kredit vložený na čipové kartě je možno vyplatit zpět zákazníkovi pouze v mimořádných případech (změna trvalého bydliště mimo území bývalého okresu Olomouc; zhoršení zdravotního stavu, které neumožňuje čerpat služby fitcentra.) Při vrácení kreditu bude požadováno vrácení čerpané slevy.

Pokud v průběhu 24 kalendářních měsíců po sobě jdoucích nedojde k žádnému pohybu výše vkladu uloženého na čipové kartě konkrétního zákazníka je provozovatel oprávněn tuto kartu deaktivovat a vyřadit ze seznamu platných čipových karet. Zálohu na vystavení čipové karty a případný zůstatek vkladu na čipové kartě je provozovatel oprávněn započíst vůči svým nákladům na deaktivaci čipové karty a její vyřazení ze seznamu platných čipových karet.



**HELP TO  
BE FIT**